



KörperWissen

Die meisten Menschen kennen wahrscheinlich ihren Körper kaum und haben wenig Ahnung von seinen erstaunlichen Funktionen.

Der Buchtitel „KörperWissen hat mich sehr angesprochen und ich habe das Buch von M.Grillparzer für Euro 19.90 gekauft. Und habe faszinierende Fakten über den Aufbau und die überraschenden Fähigkeiten unserer Organe und Sinne erfahren. Ich lasse Euch ein bisschen reinschnuppern:

Ein Haar wird sieben Jahre alt. Es wächst pro Monat einen Zentimeter, dann stellt es das Wachstum für vier Monate ein, um schliesslich mit 99 anderen auszufallen. Pro Tag 100 Haare zu verlieren ist also völlig normal. Erst wenn man mehr Haare lässt, drohen schütterere Stellen.

Stille kann taub machen. Jeder zweite über 65 jährige Mensch leidet unter Altersschwerhörigkeit. Man weiss, Lärm schadet dem Ohr. Aber auch zuviel Ruhe schadet. Studien zeigen, das Gehör von Orchestermusikern altert langsamer. Sie halten ihre Ohren jung, weil sie sich oft auf einzelne Geräusche konzentrieren.

Unsere 665 Muskeln halten uns nicht nur jung und gesund. Bewegungen verändern auch unsere Gefühle. Wer mit beiden Handflächen 15 Sekunden von unten an die Tischplatte drückt, fühlt sich danach selbstsicherer.

Das Auge wiegt nur 75 Gramm und kann 600'000 verschiedene Farbtöne wahrnehmen. 127 Millionen Sehzellen lassen uns hell und dunkel unterscheiden und Farben sehen.

Die Nase kann 10'000 Düfte wahrnehmen und filtert jeden Tag 10'000 Liter Luft. Niesend vertreibt sie Schnupfenviren mit einer Geschwindigkeit von 150 Stundenkilometern.

Die Haut wiegt zehn Kilo, misst zwei Quadratmeter. Auf einem Quadratzentimeter sitzen 200 Schmerz-, 12 Kälte-, 2 Wärmerezeptoren. Die Oberhaut erneuert sich in 27 Tagen!

Und: wussten Sie, dass Entzündungen traurig machen können? Und dass die stärkste Sehne im Körper, die 12 Zentimeter lange Achillessehne zwischen Ferse und Wade, jährlich bei 20'000 Deutschen reisst?

Annemarie